

まいつき19にちは

# しよくいくのひ

～にほんのあじめぐり～

## 5がつ ちばけん『さんがやき』

### ◆「さんがやき」って なに？

「さんがやき」は、あじや いわし、さんまなどの  
さかなを ほうちょうで こまかくきって みそと  
まぜたものを やいた りょうりだよ。

りょうりさんの ごはんとして ゆうめいだよ。



市立探偵ペロリッチ  
(c) TOYAMACITY/DLE



あじ



いわし



さんま



みそ



### ◆ちばけんの おいしい たべもの！

ちばけんには、「らっかせい」や 「ふとまきずし」、  
「なし」など おいしい たべものが たくさんあるよ。  
とくに 「らっかせい」と 「なし」は、にほんで  
いちばん おおく とれるよ。



らっかせい



ふとまきずし



なし

みんなのいる  
とやまけんは  
ここだよ！



びわ

かつらたんたんめん

ここが  
ちばけん  
だよ！

### くいず

「さんがやき」は なにから つくられるでしょう。

①にく



②さかな



③だいず



### こたえ

こたえは、 ②さかな だよ。



5がつ しょいくのひ  
「ちばけん」

あじって どんなおさかな  かな？

4がつ～7がつが  
おいしいよ！

からだに「**ぜいご**」とよばれる  
かたいとげのような うろこがあるんだ！！



からだをつくるもとになる「**たんぱくしつ**」が  
おおくふくまれて いるんだ。  
けつえきの ながれをよくする えいようも  
たくさん！

おいしいあじを さがしてみよう！！

- めが きらきらしてる
- かわに つやがあって、  
あおく ひかっているもの



たべるときは、  
3まいおろしに きって  
さしみや やいたりするよ