

「ほうとう」って なあに？



「ほうとう」は、こむぎこを こねて たいらにのばして きった めんと かぼちゃ、いもやきのこ、きせつの やさい、にくを にて、みそで あじつけした りょうりだよ。

なつと あきに おいしい「かぼちゃ」

ほうとうに
かかせない!!



かぼちゃには かぜを ひかないように からだをまもってくれる「べーた かろてん」という えいようのもとが たくさん ふくまれているよ。

かぼちゃには、かわが みどりいろのかぼちゃのほか、しろいろのかぼちゃや おれんじいろのかぼちゃ、きいろのかぼちゃもあるよ。



くいず

かぼちゃは、おもさが かるい ものがおいしい。○ かな？ × かな？

こたえ

こたえは × だよ。
ずっしりと おもい かぼちゃの ほうが えいようが たっぷりで おいしいよ。